

**GINNEKEN** BAVEL  
ULVENHOUT



JUNI 2018 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.GINNEKENBRUIST.NL](http://WWW.GINNEKENBRUIST.NL)

# BRUIST

Lezersacties

Like & Share  
en maak kans  
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*



J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELEN



# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

ALFA LIVING  
CANADIAN CHAIRS  
CANE-LINE  
DIPHANO  
FIXFORM  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER

HEATSAIL  
HEATSCOPE  
JARDINICO  
KETTLER  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
OASIQ

ROYAL BOTANIA  
SKAGERAK  
SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
**VARASCHIN**  
VINCENT SHEPPARD

6



10



**BOURGINI**



30



# Inhoud

59



41



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN**

Ron van Kuijk

**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

**FOTOGRAFIE BZ** Margret Tielemans


**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

**CONTACT GINNEKEN BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist


**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**TOPVERKOPER?** Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?** Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklema Ginneken Bruist is een merklema en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel  
**076-7115340**

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

## *Bruisende* **lezer,**

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Slagerij Kling en Skinne Klinik.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

**Lea en Marcel Bossers**



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

# Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

**HOUD JE HERSENEN ACTIEF.** Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

**ONTSPAN.** Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

**KIES VOOR 'KRACHTVOER'.** Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

**BLIJF LACHEN.** Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN  
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**  
GAAT BIJNA VANZELF



ARIOR - ANGELI DI BOSCA - BOCCIA - CASIO - CLAUDE BERNARD - DANISH DESIGN - DIVA  
DUTCH BUTTON - ECLAT - FILIGRANA - FJORY - GIRLS ONLY - JOY & JULIA - MORELLATO  
MY IMENSO - PICTO - PRISMA - ROSA DI LUCA - SEIKO - SWISS MILITARY HANOWA  
TAMMI - TOMMY HILFIGER - VENDOUX BERNSTEIN ZILVERSTAD - ZINZI

# Juwelier Goudsmid Rijken

Winkelcentrum De Burcht 38A • Breda • 076-5657157 • [www.farijken.nl](http://www.farijken.nl)



Nieuw in Breda, Pannenkoekenrestaurant Dennenlucht



Pannenkoekenrestaurant Dennenlucht  
7 dagen per week geopend vanaf 4.00 uur

Heistraat 15 in Breda Tel. 076-204 2000  
reserveer online op [www.dennenlucht.nl](http://www.dennenlucht.nl)

Vanaf nu ook een binnen speelzolder, kom je ook?



# Chocolade en meer!

Wacht niet langer en kom proeven!

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar ben je aan het juiste adres voor luxe koffie van Bacchi, heerlijke thee van Or Tea, gebak van Teurlings Patisserie, warme Luikse wafels, luxe patisserie, ambachtelijk schepijs en diverse cadeauartikelen.

“En natuurlijk voor de chocolade van Leonidas die wij als enige in Breda verkopen in onze shop-in-shop. De lekkerste chocolade die er is!”



**Luxe en warm** De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar maakt het plaatje compleet. “Alles wat ik verkoop is van topkwaliteit en ik wilde dat de zaak een bijpassende topuitstraling zou hebben.” En dat is gelukt! Maar tegelijkertijd oogt Lin's Lounge & Chocolat Bar ook heel warm en toegankelijk. “Iedereen is welkom om hier in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben.”

**Ijs erbij** Linda heet iedereen persoonlijk zes dagen per week welkom in haar mooie nieuwe zaak. “Ik vind het heerlijk om anderen te verzorgen.” Iets wat ze dan ook vol enthousiasme doet. Ze is zelfs zo enthousiast dat er al een uitbreiding van haar overheerlijke assortiment op de planning staat.

“Vanaf de start van het ‘ijsseizoen’ gaan we hier ook ontzettend lekker ambachtelijk Italiaans schepijs verkopen.” Een mooie aanwinst dus voor het bourgondische centrum van Breda.



Eigenaar: Linda van Aalen  
Halstraat 17, Breda | 076-8200912  
[www.chocolatbar.nl](http://www.chocolatbar.nl)



### TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 [www.royalvkb.com](http://www.royalvkb.com)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).

sodastream



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 [www.jamieoliver.com](http://www.jamieoliver.com)



# Culinaire

# Va

### HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 [www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)

win



## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op  
een Duo Multi Plate  
Outdoor.

Multifunctionele  
wonderplaat: grill/  
bakplaat, gourmet,  
teppanyaki en BBQ

[www.bourgini.com](http://www.bourgini.com)

**BOURGINI.**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Nederlandstag!

## LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

**Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 [www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)**



# Een conflictsituatie met hulp Zelf – Samen oplossen. Wat brengt het u?

**Linksom of rechtsom vraagt het invoeren van hulp bij het oplossen van een conflict om een financieel offer. Maar wat brengt het u? Rust en perspectief. Om privacyredenen is onderstaande casus geanonimiseerd.**

## Verstrikt

Annie en Toos zijn zussen en praten al twee jaar niet meer met elkaar. Ze zijn verstrikt in een moeizame familierelatie. Bij pa en ma komen ze niet meer tegelijk op een verjaardag. Toos en Annie willen de ontstane situatie - in aller belang - normaliseren. Maar hoe?

## Vertrouwenspersoon

Toos roept mijn hulp in. Mediation blijkt geen optie. Annie wil niet in gesprek. Zij wil wel Toos een brief voorlezen waarin ze haar verhaal doet. Toos is bang dat het één beschuldiging wordt aan haar adres. Toos is wel bereid om het verhaal van Annie aan te horen maar durft dat niet alleen. Ze is namelijk bang voor escalatie. Ze vraagt mij als vertrouwenspersoon bij het voorlezen aanwezig te zijn. Ik kan haar dan adviseren en begeleiden bij een vervolg.

## Reflectie en feedback

Annie doet in haar brief recht aan hetgeen in het verleden tussen de zussen is voorgevallen. Ze steekt ook de hand in eigen boezem. Het is dus niet gegaan zoals Toos had verwacht. Toos schiet - geëmotioneerd door de nieuwe aspecten die ze heeft gehoord - in een defensieve stand. Mijn feedback beweegt haar tot reflecteren en draagt bij tot nieuwe inzichten.

## Wat heeft mijn inzet gebracht?

Herstelde familierelatie. De eerste stap is door Toos gemaakt. Mijn feedback bracht nieuwe inzichten en een vervolg. Ondanks de heftige emoties zijn er afspraken gemaakt en zijn er constructieve stappen gezet. Dat bracht rust en perspectief. Toos en Annie hebben het Zelf – Samen opgelost.

**Bel 06 22 80 95 37  
of mail naar [contact@cestdaccord.nl](mailto:contact@cestdaccord.nl)**

## mr. Jacqueline van Gessel – Galle

MfN registermediator,  
Conflict-, Scheidings- en BurnOut Coach,  
Gecertificeerd Vertrouwenspersoon

*C'est  
D'accord*  
MEDIATION & CONFLICT ADVIS



*MfN*  
REGISTERMEDIATOR

# Welkom bij Skinne Klinik!

Wij bieden u een breed gamma medisch-esthetische behandelingen aan om rimpels te verminderen, je huid te verbeteren evenals oplossingen bij haaruitval. Onze persoonlijke aanpak zal u verrassen, evenals de kosten voor maximale resultaten.

## SKINNE BOTULINUSTOXIN TYPE A

Minder rimpels

### Meest voorkomende behandelzones

fronsrimpels, voorhoofd, kraaienpootjes, e.a. zones na overleg met onze arts.

## SKINNE FILLERS (vanaf 1ml € 190 – 2ml € 350)

Minder rimpels & meer volume - meteen zichtbaar

### Meest voorkomende behandelzones

vollere lippen, hangende kaaklijn, neus-lippenplooi, wangen, kin maar ook allerhande fijnere rimpels.

## SKINNE ULTHERAPY: DE FACELIFT ZONDER MES (juni t/m augustus -20% tot -30%)

Minder diepe rimpels (lifting) - Minder fijne rimpels (verstrakking) - Huidverbetering

Ulthera (Ultherapy) is de enige niet-chirurgische huid/facelift op basis van ultrasound en behandelt in tegenstelling tot laser en/of RF ook de *diepere* weefsellagen. Eén enkele behandeling zorgt voor 1,5 jaar resultaat!

### Meest voorkomende behandelzones

wenkbrauwlift, oogleden, kraaienpootjes, rokerslijnen, kaaklijn, hals, décolleté.

## SKINNE HAARUITVAL/FUE/PRP

Skinne Klinik biedt mannen én vrouwen meerdere betaalbare oplossingen tegen haaruitval, niet enkel door middel van haartransplantaties maar ook preventief.

Medisch-esthetische kliniek

*dr. Duyck Bart*

Cosmetisch arts

Bij resevering graag  
code 2907 vermelden.



# SANI RESOR

Een unicum in



SANI BEACH

TIP voor de  
perfecte familietrip  
tijdens de herfstvakantie!

Krijg tot **30% korting**  
in Porto Sani en gratis  
verblijf voor 2 kinderen  
**in de maand  
oktober!**

Een luxueus landschap dat zich uitstrekt over geurige dennenbossen, gouden zandstranden en kristalhelder water. Dit is de ontzagwekkende natuurlijke achtergrond van **Sani Resort**, de thuisbasis van **vijf meervoudig bekroonde vijfsterrenhotels** die wereldwijd worden erkend door toonaangevende reisorganisaties. Sani Resort is 'topluxe'.



SANI CLUB

# T is 'topluxe'

Elk van de vijf hotels heeft zijn eigen unieke persoonlijkheid: het bruisende **Sani Beach**, de verfijnde **Sani Club**, de ontspannen elegantie van **Porto Sani**, de exclusieve en intieme **Sani Asterias** en de volwassen sfeer van **Sani Dunes**.

Vijf verbluffende eigenschappen, allemaal op loopafstand van elkaar, maar toch ver genoeg weg om een echt gevoel van individualiteit en privacy te creëren. **Het kloppend hart van Sani Resort is de eigen jachthaven, Sani Marina**, omringd door stijlvolle restaurants, bars en boetieks.

**Het Griekse resort biedt de meest luxe setting** voor een intiem en exclusief verblijf met z'n tweetjes of een fantastische vijfsterren familievakantie.



Geniet van de natuurlijke omgeving, de zeven prachtige stranden en de vijf spa's.

Er is geen betere manier om de culinaire hoogstandjes van Sani te proeven dan met ons Dine-Around-programma, waarbij de gasten de keuze hebben uit 22 restaurants.

Nieuw vanaf zomer 2018

• **SLIMFIT**

Door een programma van op maat gemaakte gezonde gerechten, fitness en luxe lichaamsbehandelingen, is SLIMFIT ontworpen om een stressvolle levensstijl tegen te gaan en een verbeterde staat van lichaam en geest te bereiken en te behouden. Gasten kunnen kiezen uit een 3 of 5 dagen schema als deel van hun luxe Sani-ervaring.

• **Chelsea FC Foundation Football Coaching**

Kinderen van de hotelgasten kunnen deelnemen aan de Chelsea FC Foundation Football Coaching onder leiding van de Engelse topclub. Het doel is om jonge voetballers van 4 tot 16 jaar te motiveren, skills aan te leren en te inspireren tijdens fantastische coaching sessies.

Voor meer info over alle mogelijkheden en reserveringen ga je naar

**SANI**  
RESORT

[www.sani-resort.com](http://www.sani-resort.com)  
[info@saniresort.com](mailto:info@saniresort.com)  
+30 23740 99500

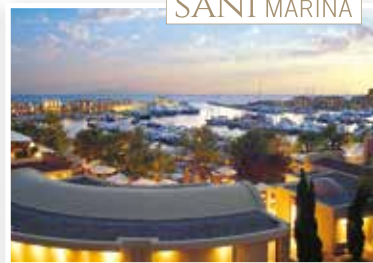
FINE DINING



FAMILY



SANI MARINA



Personal Trainers

# WHAT YOU WANT IS WHAT YOU GET!



Maak een afspraak  
voor een GRATIS  
INTAKE om te kijken  
wat wij voor jou  
kunnen doen.

Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat is mooi en zeker haalbaar! Belangrijk is dat je jezelf prettig voelt, in jouw lichaam en met jouw gezonde leven. Door een verandering van mentaliteit, eet- en bewegingspatroon kun je jouw hele leefpatroon veranderen. Daardoor zul je jezelf zowel fysiek als mentaal een stuk sterker voelen.

MoveToo is 'EREPS' geregistreerd!  
(EREPS is een onafhankelijke Europese organisatie voor fitness professionals. Het is een organisatie die erkenning geeft aan slechts enkele opleidingen)



**MoveToo**  
Voor Al Uw Personal Training



Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,  
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit  
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door  
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede  
**dagcrème** zien er jaren later  
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders  
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

**Rimpels** zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**  
om oud te worden.

# Schoon met veel kracht

Niemand wil een vies huis of bedrijfspand, een smerige schutting of vuil straatwerk en vuile tegels. Maar zelf schoonmaken, daar hebben de meeste mensen geen tijd voor of simpelweg geen zin in. Geen probleem! Bij SegerenCleaning nemen ze je die klus graag uit handen. En dat is niet het enige wat ze doen...



**Reinigen en meer** “Als je SegerenCleaning inschakelt, weet je ook zeker dat de klus professioneel en grondig wordt geklaard”, vertelt John Segeren, het gezicht achter deze jonge onderneming. “We beschikken over professionele apparatuur waarmee we vrijwel alles kunnen reinigen. Nee zul je bij ons eigenlijk nooit horen!” Het aanbod aan werkzaamheden van SegerenCleaning is dan ook veelomvattend: het reinigen van gevels en bedrijfspanden, stoomreinigen, zonnepanelen reinigen, gevel- en voegrenovatie, impregneren, fijnstralen en droogijs stralen.

## Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden



STRAATWERK



WARMTESCHOONMAAK



ZONNEPANELEN



GEVELREINIGING



DAKREINIGING



IMPREGNEREN



GEVEL-VOEGRENOVATIE



DROOGIJS STRALEN

**Kwaliteit** “Service staat bij ons zeer hoog in het vaandel”, gaat John verder. “We denken dan ook altijd graag met de klant mee over de beste oplossing en laten alles weer netjes achter als we vertrekken. Iets wat bijzonder wordt gewaardeerd.” Net als het feit dat John zelf altijd fungeert als contactpersoon. “Klanten hebben in principe met mij contact en ik probeer ook zo veel mogelijk persoonlijk bij klussen aanwezig te zijn. De jongens met wie ik samenwerk vinden het leveren van kwaliteit bovendien net zo belangrijk als ik zelf. Dat staat bij SegerenCleaning immers voorop.”

**Perfectionist** Of het nu om de zakelijke of particuliere markt gaat, bij SegerenCleaning staan ze altijd startklaar om klanten te ontzorgen door ze een klus uit handen te nemen. “Of het nu gaat om een grote of kleine klus, het is telkens weer geweldig om er voor de klant iets moois van te maken. En dat zeven dagen per week. **We zijn pas tevreden als de klant dat ook is!**”

 **SegerenCleaning**  
Schoon met veel kracht...

Eigenaar: John Segeren  
06-25061089 | [www.segerencleaning.nl](http://www.segerencleaning.nl)

Oude wet in modern jasje:

# Van koop op afbetaling naar goederenkrediet!



**W**ij leven in een consumptiemaatschappij waarin de commercie inspeelt op de behoefte van consumenten aan luxeproducten. En om consumenten over de streep te trekken, worden ogenschijnlijk gunstige financieringsconstructies aangeboden, zoals 'koop op afbetaling' en de bijzondere vorm van koop op afbetaling, 'huurkoop'. In de sinds 1 januari 2017 geldende wetgeving worden deze financieringsvormen aangeduid als 'goederenkrediet'.

## Wat is 'koop op afbetaling'/goederenkrediet?

Bij koop op afbetaling verkoopt verkoper een goed aan koper, waarbij de koper gerechtigd is om de koopsom ervan in termijnen aan verkoper terug te betalen vanaf het moment dat dit goed aan koper is overhandigd.

De termijn van terugbetaling moet wel meer dan drie maanden bedragen. In feite verstrekt de verkoper dus een krediet aan koper. In de meest eenvoudige vorm wordt de koper meteen bij aflevering eigenaar van het goed.

## Wat is 'huurkoop'?

Huurkoop is koop op afbetaling, waarbij de koper pas eigenaar van een goed wordt zodra alle termijnen zijn voldaan, dan wel een deel (in geval van consumenten  $\frac{3}{4}$  deel) van de termijnen is voldaan. Het betreft dan een koop op afbetaling met eigendomsvoorbehoud.

Omdat de verkoper de zekerheid van eigendom heeft, ligt de rente bij huurkoop doorgaans lager dan bij een eenvoudige koop op afbetaling.

## Bescherming consument

Juist doordat koop op afbetaling zo aantrekkelijk lijkt, maar nader beschouwd nadelige aspecten in zich heeft, heeft de wetgever het in de jaren dertig van de vorige eeuw al nodig geacht om de koper op afbetaling te beschermen, zeker indien het een consument betreft. Benieuwd naar uw rechten als koper/consument of juist naar de valkuilen voor u als verkoper bij koop op afbetaling/huurkoop? Ik praat u graag bij! Een tip van de sluier: daar waar het om een consument gaat, gaan eveneens de strenge eisen van het consumentenkrediet gelden! In de Bruist-editie van juli 2018 zal ik de wetgeving rondom het consumentenkrediet bespreken.

Wacht niet langer en neem contact op  
076-5227798

# OPVALLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST

Nieuwe  
collectie  
industriële  
wanden  
en deuren



## Kast- en deurenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home bieden wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing en combineren wij functionaliteit met een mooi design. Met ons eigen team regelen wij alles voor u. Het resultaat is een stuk vakmanschap waar wij trots op zijn en u jarenlang plezier van heeft, elke dag weer.



*Leon Hamers*

RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | [WWW.HAMERSTILBURG.NL](http://WWW.HAMERSTILBURG.NL)



# RUG- OF NEKKLACHTEN?

*Dan is de unieke Cox techniek de oplossing!*



**De Cox Techniek is bijzonder geschikt voor rug- en nekklachten met mogelijk uitstraling naar arm of been. Het zorgt in veel gevallen al vrijwel direct voor verlichting van pijn en andere klachten.**

Bij de Cox techniek gebruikt de chiropractor een unieke beweegbare behandeltafel. Door een zogenaamde 'flexie-distractie' toe te passen rekt hij de banden aan de achterkant van de wervelkolom, dit vergroot de beweging tussen de facetgewrichtjes en de ruimte in het zenuwkanaal. Als de druk van de zenuw wordt weggehaald door middel van de Cox Techniek, dan krijgt de zenuw meer ruimte en kan deze weer herstellen en genezen. Zo kunnen de pijn en andere symptomen afnemen of zelfs geheel verdwijnen.

**Wil u meer weten over deze manier van behandelen? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. U kunt ons bereiken op telefoonnummer 076-3032816 of kijk op [www.chiropractorcambie.nl](http://www.chiropractorcambie.nl)**

# DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

**Zondag 24 juni 2018**

**13.00 - 21.30 uur**

**Voor meer informatie en tickets:**

**[www.parkpop.nl](http://www.parkpop.nl)**

## FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

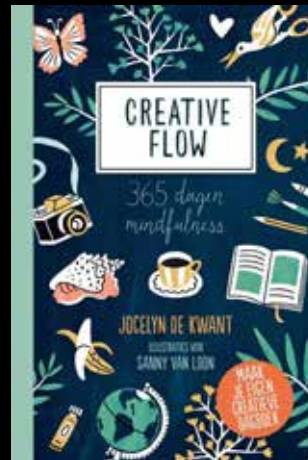
In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

**The Bookshop gaat op 7 juni in première.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor  
€ 14,99**



  
**PRINCENBOSCH**  
*tuincentrum*



**HÉT ADRES VOOR BINNEN EN BUITEN**

Openingstijden: ma t/m vr van 9.00-18.00 uur. Za van 9.00-17.00 uur.  
Kijk voor koopzondagen of afwijkende openingstijden op onze website.

Tuincentrum Princenbosch • Bavelseweg 143, 5124 PX Gilze  
tel. 0161 43 19 23 • [www.tuincentrumprincenbosch.nl](http://www.tuincentrumprincenbosch.nl)



Zorg tijdig voor goede bescherming van uw oren

# Het festivalseizoen staat weer voor de deur

De **Variphone MEP-2G** is de nieuwste generatie gehoorbescherming voor vrijwel alle doeleinden. Verkrijgbaar i.c.m. industriële demping, vlakke demping, tevens te combineren met headset en in-ears.

Muzikanten, muzikliefhebbers en concertgangers gaan dankzij het vernieuwde en tevens unieke design, in combinatie met een vlakke filtering, geluid kunnen ervaren als voorheen, maar tegen een gereduceerd niveau. De vlakke demping zorgt voor het behoud van de klankkwaliteit. De vernieuwde filters in de MEP-2G gehoorbescherming zijn geïntegreerd in een module en dat maakt dat deze gemakkelijk verwisselbaar zijn in combinatie met een optimaal gebruikskomfort.



€ 125,-  
in een zachte  
uitvoering



GROOT YPELAARDREEF 169 - BREDA  
(TEGENOVER WINKELCENTRUM DE BURCHT)  
T. 076-5649706  
[WWW.HOORSERVICESCHRAM.NL](http://WWW.HOORSERVICESCHRAM.NL)



# Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 [www.moroccanoil.com/nl](http://www.moroccanoil.com/nl)
4. Ipanema slippers, € 22,99 [www.ipanema-slippers.nl](http://www.ipanema-slippers.nl)
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 [www.rimmellonden.com](http://www.rimmellonden.com)



# blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)  
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- [www.pdagroup.nl](http://www.pdagroup.nl)  
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 [www.urbandecay.com](http://www.urbandecay.com)



**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)



**NEXT**  
OUTDOOR



[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)

# Slagerij Pieter Kling

## Eerlijk, puur én ambachtelijk vlees met een verhaal

### Toekomst

Vanaf 2000 is Slagerij Pieter Kling in winkelcentrum De Burcht gevestigd. Na de renovatie in 2014 van zowel de slagerij als het overdekt winkelcentrum zelf, is de zaak helemaal klaar voor de toekomst. Ook zoon Pieter junior is vanaf dat moment werkzaam in de zaak.

### Kwaliteit

Klanten komen van heinde en verre voor het vlees van Slagerij Pieter Kling. Pieter junior vertelt: "Slagerij Pieter Kling verkoopt vlees zoals vlees bedoeld is: geen poespas, hoge kwaliteit en goed van smaak. Van ons reguliere Limousine rundvlees, eigen geselecteerde

Pymonthees rundvlees voor de dry-aged kast tot luxe stukken vlees als bavette en Picanha van Black Angus. Ook Wagyu is vaak te vinden in de toonbank: ideaal voor op de barbecue. Het varkensvlees is afkomstig van een scharrelboerderij uit Riel en de kip is afkomstig van de Tante Door-kip: 100% Hollands. Hebben wij een stuk vlees waar u naar op zoek bent niet vast in ons assortiment? Laat het ons weten: 'we make it happen!'"

**TIP** De medewerkers van Slagerij Pieter Kling adviseren u graag over de bereiding van uw vlees, ook als het gaat om alle denkbare barbecuevormen zoals The Green Egg of de Afrikaanse braai.





Een goed, lekker, verantwoord en ambachtelijk stuk vlees: dat haal je natuurlijk bij vader Pieter (57) en zoon Pieter junior (26) van Slagerij Pieter Kling in winkelcentrum De Burcht in de Bredase wijk IJpelaar. Pieter senior leerde het vak van jongs af aan en begon in 1980 een eigen slagerij in Waalwijk. In 1987 verhuisde de zaak naar de Veemarktstraat in het Bredase alwaar de winkel al snel uitgroeide tot een begrip. De slagerij geniet sindsdien populariteit bij mensen die een goed en eerlijk stuk vlees - dat op een verantwoorde manier gefokt en geslacht wordt - waarderen.



Tijdens de Space 2.0 Summit in San José (Californië) is het allereerste luxueuze ruimtehotel geïntroduceerd: Station Aurora. Het is vernoemd naar het magische lichtfenomeen dat de poollicht van de aarde verlicht en ontwikkeld door Orion Span en een team van ruimteveteranen die samen meer dan 140 jaar ruimte-ervaring hebben.

WERKELIJKHEID OF  
SCIENCE FICTION?

Een

*Ruimtehotel*



Aurora Station is het eerste volledig modulaire ruimtestation dat zal fungeren als hotel. Het exclusieve hotel biedt plaats aan zes personen tegelijk, waaronder twee bemanningsleden. Ruimtereizigers zullen genieten van een authentieke, once-in-a-lifetime ervaring tijdens een buitengewone twaalfdaagse reis. Prijzen beginnen vanaf 9,5 miljoen dollar per persoon. Eind 2021 staat de lancering van het station gepland en de eerste gasten worden in 2022 verwacht. **JE KAN DIT REEDS RESERVEREN.** Je betaalt dan wel een voorschot van 80.000 dollar (dat wordt terugbetaald wanneer het niet door zou gaan).





in 2022

**TIJDENS EEN VERBLIJF** op Aurora Station kan je ervaren hoe het is om gewichtloos te zijn. Je kan de aarde bekijken door de vele ramen en je zweeft zeker over je woonplaats. Je kan deelnemen aan experimenten, zoals het kweken van voedsel, en je blijft in contact met het thuisfront via een snelle, draadloze internetverbinding. Het hotel zal om de negentig minuten om de aarde draaien, wat betekent dat je gemiddeld zestien zonsopgangen en zonsondergangen per dag zult zien.

Voordat je naar Aurora Station reist krijg je **EEN OPLEIDING VAN DRIE MAANDEN** om een Orion Span Astronaut Certification (OSAC) te bemachtigen. Fase één van dit certificeringsprogramma wordt online gedaan. Het volgende deel wordt afgerond in de ultramoderne trainingsfaciliteit van Orion Span in Houston (USA). Het definitieve certificaat krijg je tijdens je verblijf op Aurora Station.

••• VOOR EEN  
••• AUTHENTIEKE  
••• **ONCE-IN-A-  
••• LIFETIME  
••• ERVARING!**

Meer lezen? [edition.cnn.com/travel/  
article/aurora-station-luxury-space-hotel](http://edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel)

# Muggen

We hebben er allemaal wel eens last van, muggen die je uit je slaap houden en voor vervelende jeuk zorgen.

Wij verkopen verschillende producten die muggen op afstand houden zonder dat er DEET in verwerkt zit, zoals polsbandjes, stickers om op je kleding te plakken of olie om op de huid aan te brengen.

Wat deze natuurlijke middelen gemeen hebben is dat ze op basis van etherische oliën zijn waar muggen niet van houden. Daardoor zijn deze middelen ook geschikt voor kleine kinderen.

Mocht je toch geprikt zijn, dan hebben wij producten die de klachten kunnen verminderen.

Weg met die vervelende muggen!



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)



## Wilt u ook uw bedrijf presenteren in *Ginneken Bruist*?

Neem dan contact op en we komen graag bij u langs om de unieke mogelijkheden te presenteren. Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **076-7115340**

# BRUIST

# Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken. Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal. Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



**Het kan niet missen:  
met Caravan Centrum  
Ad Dekker wordt het altijd  
een fijne vakantie!**

Ad Dekker is dealer van Hobby Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. Men vindt er de grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland. "Hierdoor kunnen wij klanten altijd de beste prijs aanbieden en een uitstekende service", aldus directeur Marc Brouwers.

## Showroom

"We beschikken ook over een constante voorraad van ongeveer honderd gebruikte caravans in alle prijsklassen en indelingen, in de 4.000 m<sup>2</sup> showroom. In de ruime kampeerwinkel treft u naast voortenten en luifels ook alle andere accessoires aan voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden!"

## BOVAG

In het moderne BOVAG gecertificeerde Service Center is alle benodigde apparatuur aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel, de keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs staan voor u klaar!



"Laat u  
vrijblijvend  
adviseren door  
één van onze  
verkoop-  
medewerkers"

# KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



## MOTORRIJLES ACTIEPAKKET 2018

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 925,-

>> Inclusief gebruik motor,  
helm en motorkleding

# Spataders?

Spataders (of varices) zijn verwijde en vaak ontsierende aders op het been. Zolang de kleppen in de aderen gezond zijn en goed sluiten, kan het bloed vanuit het been naar het hart stromen. Problemen ontstaan wanneer de aderen wijder worden waardoor de kleppen niet meer goed sluiten. Door de zwaartekracht stroomt het bloed terug, de verkeerde richting op naar het onderbeen en kunnen zich spataders ontwikkelen.

Spataders kunnen een zwaar en vermoeid gevoel in de benen en voeten geven. Sommige mensen hebben last van jeuk, een branderig gevoel, nachtelijke krampen, rusteloze benen of opgezette enkels.

## Klachten bij spataders

Spataders hoeven niet altijd gepaard te gaan met klachten. Andersom kan iemand wel al klachten hebben, terwijl de spatader nog niet zichtbaar is. Door spataders verandert de terugstroom van het bloed naar het hart. Daardoor kunt u klachten krijgen. Op den duur kunnen er ook zichtbare veranderingen aan uw been ontstaan. Het is belangrijk dat spataders behandeld worden om nare gevolgen zoals een open been te voorkomen.

## Spataders verwijderen?

Of uw spataders behandeld moeten worden, wordt voor een belangrijk deel bepaald door de klachten en de ader die ziek is. Het is daarom belangrijk om de functie van de ader echografisch te onderzoeken. De dermatologen van Dermatologisch Centrum Breda zijn toonaangevende professionals op het gebied van onderzoek en behandeling van spataders. Bij Dermatologisch Centrum Breda kunnen alle soorten spataders behandeld worden, ook wanneer u dit alleen om esthetische redenen wenst!

**DERMATOLOGISCH**  
● CENTRUM

Zomergemstraat 2A, Breda | 076-5780050

[www.dermatologischcentrum.nl](http://www.dermatologischcentrum.nl)

**EIGENTIJDSEZORG**

[www.eigentijdseorg.nl](http://www.eigentijdseorg.nl) | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog





3 maanden  
**GRATIS BATTERIJEN**

Altijd  
gratis  
hoortest!

Bij aanschaf van een hoortoestel (op vertoon van deze pagina)

Actie geldig t/m 30 Juni 2018

Groot Ypelaardreef 169 - Breda (Tegenover winkelcentrum De Burcht)

076-5649706 | [www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)

# Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



**LAAT DE HUID** eerst voorzichtig wennen aan de zon.

Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. **ZOEK DE SCHADUW OP** tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

**DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED** en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

**DRAAG BESCHERMENDE KLEDING.** Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

**BESCHERM JE HUID** met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

**HOUD KINDEREN** jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

**ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM.** Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

**Kom gezellig langs voor**  
een vers kopje koffie van huisgebrande  
koffiebonen, gebak, lunch, high tea,  
cadeau artikelen en koffie / thee voor thuis.



# Coffee TIME

Coffee Time Dorpstraat 97, Ulvenhout | 076-8862598 | info@coffeetime.nu | www.coffeetime.nu



## Beeldentuin Titambire

Kunst uit Zimbabwe



Vedelring 184 | 4876 ET Etten- Leur | 06 - 29055541 | www.titambire.nl

**Was een hartinfarct  
bij vrouwen altijd  
maar zo duidelijk  
te herkennen**



Een betrouwbare test kan vrouwenharten redden.  
Geef nu via [hartstichting.nl/vrouwenhart](http://hartstichting.nl/vrouwenhart)





# De oplossing voor uw klacht

Wist u dat kristallen een krachtige helende werking hebben voor diverse klachten? Ontdek wat ze voor u kunnen betekenen.



Hoe ver we ook terug gaan in de geschiedenis, edelstenen hebben steeds een belangrijk onderdeel uitgemaakt in het bestaan van de mens. Aan de kristalen heeft de mens geneeskrachtige en spirituele eigenschappen toegekend. In vroeger tijden gebruikten vorsten edelstenen als statussymbool.

Sjamanen gebruikten ze om ziektes te genezen. Al sinds de oudheid worden edelstenen in verband gebracht met astrologie. Niet iedereen is geïnteresseerd in kristallen. Toch hebben we er in ons dagelijks leven vaak mee te maken, zonder dat we het zelf beseffen. We vinden ze terug in machines, motoren, meetinstrumenten, verf, medicijnen en zelfs in onze voeding. En iedereen draagt wel een horloge of zet de radio aan.

**Veel plezier met de ontdekking van de eeuwen oude kristalenergie.**

*Jan van der Linden*

**TIP** meer informatie op  
[KRISTALLENWERELD.NL](http://KRISTALLENWERELD.NL)



Nieuwe Ginnekenstraat 21,  
Breda | 06-11153479  
[info@kristallenwereld.nl](mailto:info@kristallenwereld.nl)

**Naam: LAPIS LAZULI**

**Werkt: Goed tegen hoge bloeddruk**



Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

# Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES  
HELPEN, DUS BESPAREN OP  
**ENERGIE EN WATER** IS  
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

## ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het



# duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

## ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

## WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruipt dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.



**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**

**Ginnekenweg 146  
BREDA  
www.jaakvanwijck.nl**



**DUS WACHT  
NIET LANGER**  
Bekijk onze zee aan  
mogelijkheden!

**Een greep uit onze  
vernieuwde collectie**

Graag begroeten we u in onze showroom en  
vertellen we u meer over de mogelijkheden.

Ouders en  
begeleiders  
gratis



**Kom jij  
ook spelen?**

**Te gek zo'n speel-  
en knutselplek!**

Speelboerderij De Vossenbergh is een knus en veilig speelparadijs voor kinderen t/m 12 jaar. Kinderen beleven hier de leukste binnen- en buitenspeelavonturen en bouwen, knutselen én timmeren de mooiste creaties! Graag tot ziens!



Tilburgsebaan 42, 5126 PH Gilze  
tel. 0161 45 66 86, [www.devossenbergh.net](http://www.devossenbergh.net)

Wonen begint bij

# Berg&Berg Haarbosch

- 1 gratis interieuradvies
- 2 beste deal
- 3 tot in de puntjes geregeld

de échte  
binnenhuis  
adviseur

altijd  
een mooie  
oplossing

# Berg&Berg

HAARBOSCH

Mooie gordijnen · Leefbare vloeren  
Verrassende zonwering  
Leuke woonaccessoires  
Inspirerend interieuradvies

Noorderlaan 15, Dongen | 0162 - 32 25 15 | [info@haarbosch.com](mailto:info@haarbosch.com) | [www.haarbosch.com](http://www.haarbosch.com)

Voor iets dat eigenlijk  
**vanzelf** gaat, is  
*onder worden*  
nog best lastig



Volg ons op social media @NederlandBruist

# Alle typen contactlenzen

## Contactlenzen

Ongedwongen met een natuurlijke blik op een feestje verschijnen, tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen en een beperkt gezichtsveld? Of draagt u gewoon liever contactlenzen dan een bril? Laat u dan adviseren door onze optometrist/contactlensspecialist.

Bielars Brillen & Contactlenzen werkt onafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen. Wij leveren daglenzen, maandlenzen, multifocale lenzen, harde lenzen en nachtlenzen.



OPTOMETRIE  
BIELARS  
BRILLEN  
CONTACTLENZEN

De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs bij onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

# Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en Bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken nog ouderwets in de pan gebakken.

**Pannenkoeken en andere heerlijkheden**  
**Kinderfeestjes en andere**  
**arrangementen**  
**Gezellig terras**  
**Speeltuín, water en zand**  
**Prachtig fiets- en wandelgebied**

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en kom ook langs in ons restaurant.**





# H O R O S C O O P

## TWEELINGEN 21-05/20-06



*In juni krijg je de kans om te laten zien wat je in huis hebt. Je komt dichterbij het bereiken van je doelen. Neem bij stress wel even wat tijd voor jezelf om te ontspannen.*

### Kreeft 21-06/22-07

Let goed op wie er voorbijloopt, er kan zomaar iemand op je pad komen. Blijf altijd positief en help een goede vriend eens een handje mee, dat zal gerespecteerd worden.

### Leeuw 23-07/22-08

Deze maand staat in het teken van werk. Misschien zal je er iets teveel voor moeten laten, maar er komt een geweldig aanbod op je pad.

### Maagd 23-08/22-09

Geniet van een welverdiend succes. Ben je alleenstaand? Dan ontmoet je misschien wel je zielsverwant.

### Weegschaal 23-09/22-10

Geniet met je familie. Voel ook de

positiviteit in je relatie. Stel niet al je plannen uit tot morgen, je kunt het maar beter gedaan hebben!

### Schorpioen 23-10/22-11

Deze maand leer jij je echte vrienden pas kennen. Daarnaast zal je een enorm succes boeken in je carrière.

### Boogschutter 23-11/21-12

Neem eens een stap extra en wacht niet af. Denk niet altijd alleen maar na over je werk, ga er eens op uit om te sporten. Ben je single? Houd dan je ogen wijd open.

### Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang voor het onbekende. Avontuurlijke activiteiten zijn voor je weggelegd. Ziek is ziek, wees niet

wanhopig als je het recht hebt om thuis te blijven.

### Waterman 21-01/19-02

Er breekt een stabiele periode aan. Richt je op zaken die je nog moet afronden. Blijf positief, niet alleen voor jezelf, maar ook voor de mensen om je heen.

### Vissen 20-02/20-03

Juni is een positieve periode voor het privéleven van de Vis. Je komt de ideale partner tegen, laat deze kans dus niet door je vingers glippen.

### Ram 21-03/20-04

Reken deze maand op de steun van je partner of familie. Let op: er gebeuren interessante dingen om je heen die je niet wilt missen. Denk na voordat je iets zegt zodat je niet in de problemen komt.

### Stier 21-04/20-05

Je carrière zal deze maand beter gaan. Je zult uitblinken in je werk. Ook zullen er weinig tegenslagen meer komen. Wees sociaal, ga er gezellig op uit en ontmoet nieuwe vrienden.

# Falke zomerpanty's



**FALKE Shelina. € 12,00**  
**NU 2 voor € 19,00**

De meest onzichtbare  
zomerpanty

**svен&  
sophie**

**Ginnekenstraat 19 Breda, 076 5214427**  
(Schuin tegenover HEMA)

[www.svensophie.nl](http://www.svensophie.nl)

**PN**

PRONAILS

*love your hands*

GA VOOR  
GIRLPOWER OP  
JE NAGELS!

DE KLEUR  
VOOR DE ZOMER

LET'S GO  
FLAMINGO

Gellak n°241  
Sopolish n°195  
LongWear n°195



ProNails Nederland  
Groothandel en  
Opleidingscentrum voor  
Professionele nagelstylistes  
Voorerf 27 - 4824 GM Breda  
breda@pronails.nl  
T: 076 75 04 867

**www.pronails.nl**

De lente is eindelijk uit de startblokken geschoten en dus hoor je weer regelmatig in het weerbericht over het hogedrukgebied van de Azoren. Maar hoe vertrouwd we intussen met dat hogedrukgebied zijn, als reisbestemming genieten de Azoren minder bekendheid.

# Mooi weer met dank aan de Azor

De Azoren beslaan negen verschillende eilanden verspreid over een diameter van 600 kilometer in de Atlantische Oceaan. We delen ze op in drie groepen: de oostelijke groep met het hoofdeiland São Miguel en de internationale luchthaven, de centrale groep met vijf eilanden dicht bij elkaar en de westelijke groep met de meest afgelegen en ongerepte eilanden.

**SÃO MIGUEL** is het grootste en het meest veelzijdige eiland van de archipel. In de havenstad **PONTA DELGADA** gonst het van de kosmopolitische sfeer en charme. Buiten de stad wisselen



tropische vegetatie, diepblauwe kratermeren en spectaculaire vergezichten zich in snel tempo af. Het mooiste meer is dat van de **SETE CIDADES**, één van de zeven natuurwonderen in Portugal.

De grootste vulkanische krater vind je op **TERCEIRA** in de centrale eilandengroep. Dé blikvanger van het eiland is evenwel diens hoofdstad **ANGRA DO HEROÍSMO** met zijn kleurrijke huisjes, kerken en forten. Het was de eerste Portugese stad die de status van Werelderfgoed kreeg in 1983. Het eiland bleef desondanks gespaard van het massatoerisme en is vandaag de dag nog steeds een goed bewaard geheim. Het combineert cultuur met een overweldigende natuur.

**PICO** is na São Miguel het grootste eiland van de Azoren en genoemd naar de vulkaan die het domineert (met 2.351 meter de hoogste berg van Portugal). De alomtegenwoordigheid van de vulkaan zorgt voor een uniek landschap

zen



met uitgestrekte lavavelden en kratermeren. Pico valt met zijn uitstekende kazen en wijnen ook bij fijnproevers in de smaak.

**FAIAL** is een verborgen paradijsje op een steenworp van Pico en biedt een adembenemend uitzicht over de Pico-vulkaan. Maar met de kleurrijke **JACHTHAVEN VAN HORTA** (wereldberoemd in het maritiem milieu) en diverse plekken om te duiken en walvissen te spotten heeft het eiland voldoende eigen troeven in huis.

Lekker luieren op het strand? Nee. Actief verkennen? Ja! Elk eiland bezit zijn eigen, unieke karakter. Combineer verschillende eilanden in één reis. Om de eilanden meer in detail te leren kennen, surf je naar [www.visitazores.com](http://www.visitazores.com).

• BEZOEK DE VELE  
• **VERBORGEN**  
• **PARADIJSJES** OP  
• DE AZOREN

# Nieuw, trendy, *en hip...*



Lunchen, dineren en borrelen op een bijzondere locatie in Breda... Het kan allemaal bij het onlangs geopende 5th Avenue, eventueel gecombineerd met een bezoekje aan 'buurman' bioscoop Kinopolis.



"Een industriële look en toch een authentieke sfeer met betaalbare gerechten op aansprekend niveau. Eigenlijk is er voor iedereen wel wat naar wens te vinden op onze uitgebreide menukaart. Van vlees tot vis en van tapas tot pasta's, de meest heerlijke gerechten worden hier op tafel gezet.

Hoewel we natuurlijk in hetzelfde pand zitten als de bioscoop, richten we ons echt niet alleen op de bioscoopbezoekers. Door de locatie aan de rand van de snelweg en het gratis parkeren is 5th Avenue bijvoorbeeld ook goed bereikbaar voor zakenlunches en -diners, maar we staan ook open voor feestjes, families, babyborrels enzovoort. Eigenlijk moet iedereen het gewoon zelf eens komen ervaren."



**5<sup>th</sup>**  
**AVENUE**

Bavelseparklaan 5 | Breda  
076-7820992  
[www.fifth-avenue.nl](http://www.fifth-avenue.nl)

# Samen met zlim® slank, vitaal en mooi

De aanleiding is vaak om af te slanken, maar bij zlim® bereik je veel meer dan enkel een slanker lichaam. Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat is waar we aan werken. Werken aan je gezondheid en aan je zelfvertrouwen. De zlim® methode is gebaseerd op verstandig en gezond eten in combinatie met doelgericht bewegen en ozontherapie. Er goed uit willen zien is tenslotte van alle leeftijden. **Met zlim® voel je je fitter, vitaler en mooier! Zlim® werkt!**

*“Absoluut geen honger, en toch gingen de kilo’s eraf”*

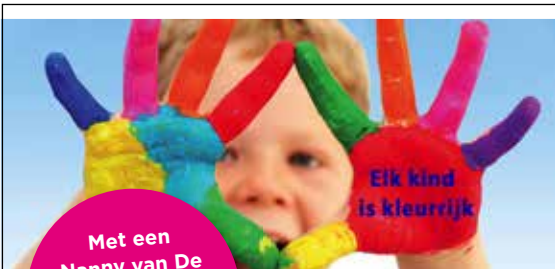
**TESSA:** “Studententijd en vervolgens samenwonen... oeps! Na een paar jaar niet echt opgelet te hebben, was het toch wel even flink schrikken op de weegschaal. Gelukkig kreeg ik de kans om hier wat aan te veranderen dankzij zlim®. Ik wilde geen dieet dat ik na twee weken toch weer op zou geven, maar eentje waarbij ik gewoon lekker kan eten (mits het een beetje verantwoord is). Zlim® biedt meer regelmaat en laat je bewust worden van wat je eet. Zo was het makkelijk vol te houden. Absoluut geen honger, maar toch gingen de kilo's eraf. Ook de oefeningen in de cabine waren (voor iemand 'zonder' buikspieren) goed vol te houden en ik heb het nu al zo ver opgebouwd dat ik oefeningen doe die ik nooit had gedacht te kunnen. Met name de weeg- en meetmomenten en de bemoedigende begeleiding zijn een stok achter de deur. En de ozoncabine is telkens een ware traktatie, een kwartiertje jezelf verwennen!



Wil je ook weten wat wij voor jullie kunnen doen?

Bel dan even  
**076-5309388**





Met een  
Nanny van De  
Nanny Bemiddeling  
is bij u thuis  
de cirkel  
rond!

### Wie is De Nanny Bemiddeling

De Nanny Bemiddeling is een professioneel bemiddelingsbureau voor kinderopvang aan huis. Wij werken regionaal (Breda en omgeving) en zijn geregistreerd in het Landelijk Register Kinderopvang en Peuterspeelzalen. De Nanny Bemiddeling is in 2008 opgericht en dus al ruim jaren een vertrouwd gezicht in kinderopvang land.

Het belangrijkste van gastouderopvang voor De Nanny Bemiddeling is dat uw kind(eren) in een vertrouwde omgeving worden opgevangen, op de manier die u voor ogen heeft. Daarnaast ontzorgt de nanny bij het toch al zo drukke leven van het gezin. Daar werken wij met plezier aan!"



BEMIDDELING

Zuidlaan 32 4841 BL Prinsenbeek  
T: 06 13 11 01 11 - [www.nannybemiddeling.nl](http://www.nannybemiddeling.nl)

## Heel veel keuze uit de mooiste boeken op velerlei terreinen.

Ook voor tijdschriften, cadeauartikelen, klassieke cd's en wenskaarten.

— Boekhandel —  
VAN KEMENADE  
& HOLLAERS

Ginnekenweg 52/54 4818 JG Breda  
Tel 076-565 70 66 [info@kemhol.nl](mailto:info@kemhol.nl)

[www.kemhol.nl](http://www.kemhol.nl)

Doe méér voor  
**MOLENS**

[molenfonds.nl](http://molenfonds.nl)



# 'Klik' en de prothese zit stevig vast

Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.



## Wat is een implantaat?

"Een implantaat moet je zien als een kunstwortel die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten

vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgeklikt. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig; het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!"

## Wanneer is het tijd voor een implantaat?

"Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het

schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden."

**Benieuwd naar wat tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.**



## Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag

Alard Duhamelstraat 78  
4827 NA Breda  
(076) 587 70 20  
[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)





# Gespecialiseerd in verkoop van klassiekers en youngtimers met name Porsche



Guldenweg 22, Etten-Leur  
Frank van Lieshout | +31 (0) 6 51075329  
info@L-C-C.nl | [www.L-C-C.nl](http://www.L-C-C.nl)

# VVV BREDA TIPS



JUNI 2018

## FREERUNNEN IN BREDA!

Familieëunie? Bedrijfsuitje? Vriendinnendag?  
Je groepsuitje boek je bij de VVV!

Hoe creatief komen jullie van punt A naar B? Dat is heel in het kort waar het om gaat bij freerunnen. Durf jij van hoge muren af te springen en je angsten te overwinnen bij je eerste salto?



Als je met een groep komt freerunnen, leert een instructeur jullie eerst de basis van het freerunnen (ook wel Parkour genoemd).

Een Parkour is een in Frankrijk ontstane loopdiscipline waarin de deelnemers proberen hindernissen te overwinnen op een zo vloeiend en snel mogelijke manier. Parkour wordt voornamelijk in steden in de buitenlucht beoefend.

Na de ontvangst, een korte rondleiding door de Koepel en de basisinstructie starten jullie met het daadwerkelijke freerunnen. Afhankelijk van het niveau bekijkt de organisatie waar in Breda dit gebeurt. Bij slecht weer wordt gezorgd voor een volgebouwde gymzaal op het terrein (meerprijs).

## TIP van de maand juni

**TIP: Hockeyliefhebbers opgelet!**

Van 23 juni t/m 1 juli is de allerlaatste Champions Trophy. De herenteams van de zes beste hockeylanden ter wereld spelen op de velden van Hockeyclub Breda. Als extraatje is er ook een vrouwenstoernooi tussen Oranje, Spanje, China en Japan. Info en kaarten: [www.hockey.nl/championstrophy](http://www.hockey.nl/championstrophy)



MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN VAN VVV BREDA): [WWW.VVVBREDA.NL](http://WWW.VVVBREDA.NL) FACEBOOK, TWITTER, INSTAGRAM (WELKOM IN BREDA), FACEBOOK (GEK OP BREDA, SHOPS & FUNROUTE), YOUTUBE OF DOWNLOAD DE VVV-APP! 0900-5222444 (€ 0,25 PER MINUUT). [INFO@VVVBREDA.NL](mailto:INFO@VVVBREDA.NL)

# MAAK KENNIS MET DE FAMILIE POS COLLECTION

De missie van de familie Pos is om de beste wijnen uit Chili naar Nederland te halen. Dat zijn de wijnen waar één ingrediënt de hoofdrol in speelt: smaak. Volop verkrijgbaar bij Albert Heijn Bavel.

**NIX18**  
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

## Merlot, betoverende smaaksensatie

Experts zouden je graag nog even meenemen op een betoverende vlucht van smaaksensaties en in deze krachtige ROOD de geur van bessen en aardbeien roemen. De rode POS als rijk, vol, warm en subtiel kruidig bevinden. De wijn niet zien als zomaar rood, maar dieprood met een vleugje paars dat vlindert op je tong. De familie Pos houdt het liever simpel. De rode POS is gewoon lekker! Dus vamos, draai die schroef dop los en POS mee!

## Betoverend fris, gewoon lekker!

Experts zouden je graag nog even meenemen op een betoverende vlucht van smaaksensaties en de tonen van peer, ananas, lychee en perzik in de witte POS benoemen. De wijn karakteriseren als droog, rond, vol, rijk en fris. Als zoetig en fruitig ineen. Hij is dan wel wit, maar intens geel van kleur. Met een vleugje groen, dat vlindert op je tong. Maar de familie Pos houdt het liever simpel. De witte POS is gewoon lekker! Dus vamos, draai die schroef dop los en POS mee!



## Sparkling Wine Brut

De familie Pos: "Eigenlijk hoeven we natuurlijk maar één ingrediënt van onze bubbels te benoemen en dat is SMAAK. Maar omdat wij weten dat een luxepoes soms net dat beetje extra kan waarderen, verleiden we je graag met woorden van experts. Die zouden je vertellen dat de druiven met de hand zijn geplukt en met veel zorg zijn geselecteerd en daarna gezelschap van fruitige aroma's als de grapefruit, Granny Smith appels en tropisch fruit kregen. Maar als dat jou net als ons allemaal te zoetsappig wordt, dan houden we het graag simpel. Deze wijnen zijn: LEKKER!"

Graag tot ziens

*Michael Martens*



Albert Heijn Bavel  
Pastoor Doensstraat 4, Bavel  
0161-432526 | [www.ahbavel.nl](http://www.ahbavel.nl)